



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO DI MARCELLINA

Via Manzoni, 3 - 00010 MARCELLINA Tel. 0774 424464 - Fax 0774 429868 - Distretto 33 Codice Meccanografico RMIC8AS009 - Codice Fiscale 86000200583 -
Codice univoco UF8Y3G

rmic8as009@pec.istruzione.it - rmic8as009@istruzione.it - www.icmarcellina.edu.it

NORME DI UTILIZZO DELLA PALESTRA E MATERIALE OCCORRENTE SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO - A.S. 2020-2021

Considerata l'attuale situazione di emergenza sanitaria e al fine di contrastare e contenere la diffusione del COVID-19, nel tentativo di limitare quanto più possibile le probabilità di trasmissione del virus, per lo svolgimento delle lezioni di scienze motorie in palestra, è necessario attenersi scrupolosamente a quanto di seguito elencato:

- Presentarsi a scuola già vestiti con abbigliamento ginnico e con uno zainetto che conterrà le scarpe da ginnastica, la borraccia o la bottiglia d'acqua personale, le salviettine igienizzanti, l'asciugamani, la maglietta di ricambio.
- Gli spogliatoi non saranno usati.
- Nel cambio dell'ora bisogna stare seduti, ognuno al proprio posto, ad attendere l'arrivo dell'insegnante.
- All'uscita dalla classe bisognerà obbligatoriamente indossare la mascherina e igienizzare le mani utilizzando l'apposito dispenser.
- Il trasferimento in palestra avviene in fila rispettando la distanza minima di sicurezza (1mt.)
- Lo zainetto, all'arrivo in palestra, va sistemato ai bordi del campo distanziato almeno 1,5-2 mt. dagli altri zaini.
- Durante la lezione si cercherà di rispettare quanto più possibile il distanziamento sociale di 2m e di evitare il contatto fisico.
- L'utilizzo dei piccoli attrezzi (palloni, bacchette, ecc.) è previsto previa igienizzazione degli stessi, all'inizio e dopo il loro utilizzo.
- Il ritorno in classe avviene dopo il cambio delle scarpe e successiva igienizzazione delle mani.

Abbigliamento ginnico

Tutti gli alunni sono obbligati ad indossare un abbigliamento adeguato per lo svolgimento della pratica di scienze motorie: tuta, maglietta e scarpe da ginnastica.

Materiale da portare a scuola (nello zaino):

- scarpe da ginnastica da usare solo per la palestra (pulite e in un sacchetto a parte)
- borraccia o bottiglia d'acqua naturale *personalizzata* (in plastica)
- asciugamani
- fazzolettini da viaggio imbevuti
- maglietta di ricambio

I capelli per motivi igienici, se lunghi, devono essere legati.

Durante le attività pratiche **non sarà consentito** indossare orecchini, braccialetti, collane, anelli.

LE BUONE CONDIZIONI DI SALUTE sono presupposto fondamentale per poter svolgere le attività motorie.

Pertanto le famiglie, qualora il figlio presenti sintomatologie non riferibili al COVID (si ricorda che in tal caso il ragazzo deve rimanere a casa adottando le procedure del caso), ma che rendono non ottimale lo stato di salute del figlio, sono tenute ad informare il docente delle eventuali malattie o traumi che possono impedire o limitare lo svolgimento dell'attività fisica.

In tal caso i genitori devono presentare:

- **L'ESONERO** se si tratta di gravi motivi di salute che non permettono la pratica motoria per un **lungo periodo di tempo**. La richiesta di esonero (il format è scaricabile dal sito della scuola), sottoscritta e firmata da uno dei genitori, deve essere presentata alla **segreteria accompagnata dal certificato medico**.
- **LA GIUSTIFICAZIONE GIORNALIERA** se si tratta di lievi motivi di salute che impediscono la pratica della lezione giornaliera; in questo caso il genitore lo scrive sul diario personale del figlio per la comunicazione diretta all'insegnante indicando la motivazione.

*Si ricorda che a norma di legge, l'esonero dalle lezioni di scienze motorie e sportive è solo **parziale** ovvero solo dalla parte pratica, rimanendo pertanto l'obbligo della partecipazione alla lezione per la componente teorica e per lo svolgimento di compiti quali arbitro, giudice, segnapunti, ecc.).*

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Angela Bianchi