

REGOLAMENTO DI UTILIZZO DELLE PALESTRE DURANTE L' EMERGENZA LEGATA ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2 CAUSA DELLA MALATTIA COVID-19

Il seguente *Regolamento* integra le disposizioni contenute nel documento di *Aggiornamento all'Integrazione del Documento di Valutazione dei Rischi* specificatamente rivolto al rischio da COVID-19 ed attualmente adottato dall'Istituto Comprensivo "Marcellina".

Nello specifico:

1. **Le attività pratiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, saranno effettuate all'aperto;**
2. al fine di rispettare l'uso della palestra, per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra tra una lezione e l'altra, le lezioni di *Scienze motorie e sportive* si svolgeranno secondo una suddivisione tra parte teorica e parte pratica;
3. durante lo spostamento per arrivare alla palestra è obbligatorio l'uso della mascherina mantenendo la distanza interpersonale di almeno 1 metro;
4. **durante le lezioni tenute in palestra o all'aperto, gli studenti dovranno rispettare sempre il distanziamento di almeno 2 m dai compagni e dal docente; durante la lezione il docente indicherà i casi in cui si potrà abbassare la mascherina;**
5. sono autorizzate esclusivamente le attività fisiche individuali evitando eventuali giochi di squadra o sport di gruppo. La palestra sarà suddivisa, a cura del docente, in spazi numerati, da usare per esercizi al suolo e distinguere in pari e dispari, garantendo così alternanza nell'applicazione di qualunque esercizio, anche in movimento;
6. prima dell'accesso alla palestra dovrà essere garantita una approfondita igienizzazione delle mani e di ogni tipo di attrezzatura;
7. dovranno essere sempre disponibili *dispenser* con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra;
8. dovrà essere sempre garantita, sia durante l'attività in palestra che durante il periodo del cambio d'ora, una adeguata aerazione naturale continua;
9. è obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa-scuola. Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato;
10. si invitano i ragazzi a portare un tappetino personale per svolgere la pratica a terra;
11. gli studenti devono attenersi rigorosamente al rispetto delle norme stabilite per poter svolgere in sicurezza la pratica di scienze motorie;

12. il docente, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti;
13. dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo studente, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati;
14. gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli studenti;
15. i collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione a fine giornata.
16. per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento alla pianificazione delle attività *anticovid* d'Istituto;
17. è fatto divieto assoluto di condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie; è inoltre assolutamente vietato scambiarsi oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro. Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi.

Il presente Regolamento è soggetto ad aggiornamento in funzione dell'andamento del contagio e secondo l'evoluzione delle disposizioni normative.